

- ①当園ホームページ <http://www.sirakaba.co.jp/>  
(代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます)
- ②ヤフーショッピング(パソコン・携帯)『しらかば農園』で検索!  
(代金引換・クレジットカード決済・ヤフーポイント利用可)



## 『牛蒡の収穫始まる』

収穫の秋を迎え、10～11月中旬までは1年で最も忙しい時期です。丸々と太った秋大根、各種ニンジンの収穫、はさがけ天日乾燥米の脱穀作業、来年用のたい肥の材料として市内各地の農家さんから譲り受ける「もみ殻集め」等々、早朝から真っ暗になるまで目が回る忙しさを農作業を行っています。

秋田県と青森県の県境に位置する田代平農場では、栽培期間が最も長い牛蒡の収穫が10月中旬より始まりました。牛蒡の収穫は11月初旬まで数回に分けて収穫してゆきます。収穫はトラクター後部に取り付けられた大きな爪を土中深く差し込み、バイブレーションによる微振動で牛蒡を地中より浮き上げさせ、抜き取ります。今年の農作物の中で一番天候による影響が少なかったのが牛蒡です。品質、収量共に良い牛蒡が沢山採れています。牛蒡の収穫が始まる頃になると、農場から望める十和田湖外輪山や八甲田連峰の錦色に染まる紅葉がとても綺麗です。

収穫したての牛蒡を生サラダやきりたんぽ鍋で戴きましたが、牛蒡本来の香りが強く、丁度良い歯応えで美味しかったです。旬の採れたて野菜で作る「野菜スープ」は、今が一番新鮮で滋養と活力に溢れています。今年の収穫作業も牛蒡と菊芋を残すのみとなりました。



牛蒡の収穫作業

## 農場日記 special

当園ブログで紹介してまます農場日記。今回は、「実りの秋」収穫作業の一部をご紹介します。当園ホームページの中に農場ブログがありますので、そちらもご覧ください。

● 9/24～10月末「大豊作 秋大根」



今年6～7月の高温少雨の天候は生育初期の夏大根に大きく影響し短根やこぶ病、赤芯病等の高温や水不足になるとかかってしまう生理障害が発生し、昨年の3割程度の収穫しか出来ませんでした。

7月下旬～お盆過ぎ迄に種が蒔かれた大根は順調に生育し、秋大根らしい丸々と太ったものが収穫され、ホッと胸を撫で下ろしました。昨年は夏大根が大豊作で秋大根は寒さで収量減。昨年とは正反対の作柄で、天候に左右される農業の難しさを改めて実感しました。

● 10/15「紫・金美人参の収穫」



毎年楽しみにしている当園のお客様はもちろん、全国の業者さんから問い合わせや注文がある珍しいニンジンです。今年の紫人参は、パープルスティックと言う品種で、通常の人参の10倍のポリフェノールが含まれている機能性野菜です。今年も高温少雨の影響で発芽率が悪く、紫・金美人参共に収量はあまり良くはありませんでしたが入念な草取りと栽培管理を行い、大切に育てました。数量限定ですが、無農薬・有機栽培された人参ですので皮ごと食べられます。生サラダや生ジュースに!

● 10/20-21「脱穀作業」



8月の日照不足により登熟(米粒の成熟)が進まず、平年より2週間ほど遅らせた「稲刈り」。その後、昔ながらの「天日乾燥」でじっくりと天日と風でお米を乾燥させ、小まめな水分管理でタイミング良く脱穀出来ました。稲は刈取り後も生きており、稲穂や籾殻の油分、養分がじっくりと籾米に浸透し、旨味が増すとされています。機械火力乾燥で短時間で乾燥する流通米とは、艶と旨味が違います。手間と時間をかけた低農薬・有機栽培の安全で美味しいお米を是非、ご賞味下さい。

新米  
あきたこまち

平成27年産 ～安全と安心が証明されている有機・低農薬米～

## あきたこまち(天日乾燥米) 販売中!

艶々した炊きたてのご飯が美味しい新米の季節です。今年は田植え期以降の好天により生育は順調に進み、光沢や粒ぞろいが良く、食味の良いお米が収穫されています。

また、今年も手作業による除草を丁寧に行い、極力農薬を使わないように努力し、安全・安心にお召上がり戴けるよう、丹精込めて栽培しました。秋田県のお墨付き「秋田県特別栽培農産物」に6年連続で認定されています。大切な方への贈り物、毎日のご飯、お弁当に是非、ご賞味下さい。

詳しくは、商品同封のお米専用チラシをご覧ください

## 『菊芋ペースト』 好評発売中!

豊富な食物繊維と血糖値上昇・脂肪の吸収を抑えるスーパーフード「菊芋」をペーストにしています。解凍後、お味噌汁やスープ、ヨーグルトへのトッピングなど、簡単・便利に菊芋が食べれます。

簡単なアンケートに答えて… 1セット(5袋) プレゼントキャンペーン実施中!

クール便(冷凍)で1セット(5袋)単位で **クール便送料** まとめて買いがお得! 販売しています。

・1～3セットまで…800円(税込)  
・1セット(100g×5袋) **2,800円** (税込) ・4～6セットまで…900円(税込)

## 無農薬・有機栽培の健康に良い ニンジンが毎年好評です

無農薬栽培・放射線量測定検査済の安心な野菜  
(当園HPで検査結果を掲載しています)

～紫ニンジン～ 5kg (20～30本) 2,500円

ポリフェノールが普通のニンジンの10倍入っている健康野菜。肉質は固めで甘みがあり、スティックサラダなど生食向きです。リンゴやミカンと一緒に生ジュースにするのが一番お勧めです。



～金美ニンジン～ 5kg (20～30本) 2,300円

沖縄の島ニンジンを改良してつくられた品種で、肉質は柔らかく、上品な甘味があります。煮物やサラダに美味しい彩りを加えます。



※両方食べてみたい方にミックス発送致します。  
5kg 2,400円

数量限定の為、お電話で在庫を確認して下さい。  
代金引換のみ、別途手数料が加算されます。