

# 「採れたて野菜プレゼント」応募ハガキのご意見・ご感想 紹介コーナー！

ホームページにて、しらかば通信、農場日記等を随時更新中です。ぜひご覧下さい！  
<http://www.sirakaba.co.jp/>

毎年大好評の『採れたて野菜プレゼント』を今年も「しらかば通信」にて募集したところ、多数のご応募をいただきました。誠にありがとうございます。今回の応募テーマ「私の健康法」、「私の野菜スープ活用方法」の、お客様からの貴重な生の声をお伝えします。活用法など、皆さんも是非、ご参考にしてみてくださいはいかがでしょうか。

## 「私の健康法」 野菜スープ活用法 ご意見ご紹介コーナー

神奈川県 S・N 様

野菜スープを飲み始めたのは48歳、会社の健康診断で再検査の必要ありと言われました。再度、家内も呼ばれて精密検査を受け、結果として問題なしとの判定でしたが、父も含めて父の兄弟は皆、ガンで亡くなっています。生活意識は一気に健康第一に転換。丁度その時紹介されたのがこの「野菜スープ」です。

70歳の今日まで毎日、朝コップ2杯を飲み続けています。お陰様で毎年の健康診断でどこも異常がありません。スポーツもテニスクラブで週3日プレーし、月2回は友人とゴルフをしています。この野菜スープと出会っていなければこのように明るく元気にこの歳まで出来ませんでした。これからこの野菜スープから大地の力、植物の力を頂き、明るく元気に孫達にも負けないよう頑張りたいと思います。感謝！

(編)

20年以上も野菜スープを愛飲して頂いてうれしい限りです。やはり健康に大事なものは「適度な運動」と「食事に気を使う」ことなんです。食事の面で野菜スープが皆様の健康への一助となるよう、今後も品質にこだわり続けていきます！

岐阜県 S・C 様

我が家ではお味噌汁に使っています。スープそのままでも飲むのは苦手な子供もお味噌汁で飲んでくれます。カレーにも使います。体の中からきれいになるようにこれからも続けていきたいと思っております。末っ子の1歳の娘もおいしそうに頂いています。

兵庫県 Y・H 様

野菜スープをお味噌汁や野菜の煮物、水炊き等の鍋物に使います。料理に野菜スープを入れますと、味が深くなり美味しくなります。また、野菜を多く摂ることが健康法の一つだと思っております。来年は傘寿を迎えますが、夫婦揃って元気で外見も若く見えるそうです。

東京都 I・A 様

野菜スープは精進ダシという考え方で料理に活用しています。毎日の味噌汁、特に野菜の味噌汁、豆腐など豆加工品との相性は抜群です。あと、煮物のダシとして、特に干物類（切干し、ひじき、昆布、高野豆腐、大豆など）に適しています。これからの季節には、おでんや豆乳鍋などの煮汁として出番が多くなります。

東京都 S・K 様

塩分制限のため料理、味噌汁、うどん等が作りにくくなりました。市販の塩分カットのダシは美味しくありません。飲用がメインだった野菜スープをすべての料理に使うようにしました。不思議なことに、どの種類の料理に使っても合うようで抵抗なくいただいております。時間の節約にもなり助かります。

愛知県 K・T 様

私の野菜スープの活用法は、水・お茶代わりに飲む、穀物コーヒールをスープで飲む、味噌汁など全ての煮炊物で使う事です。

(編)

野菜スープはそのまま飲むだけでなく、様々な料理に使っていただけです。オスメの味噌汁はもちろんです。うどんやカレー、鍋物などの水代わりに使うと味に深みが出て、まろやかに一層美味しくなります。色々工夫してお子様方にもおいしく食べさせているように非常にうれいです。塩分に触れている方がいらっしやいます。野菜スープにはカリウムが豊富に含まれており、これには体内の塩分排出を助ける効果があります。塩分を気にされている方は、ぜひ野菜スープを積極的に料理に使ってみてはいかがでしょう？

東京都 I・K 様

ガンを発症して6年になり、知人の手記でこの野菜スープを知り飲み続けて5年になります。年一回の検査も異常なしと結果が出るたびに、ひとえにこのスープのおかげと信じています。体の抵抗力もついてきた感じで、このところ体重も増えてきています。これからもずっと野菜スープを飲み続けることが私の健康法と思っています。

(編)

野菜スープで病気を克服したとの嬉しい体験談、ありがとうございます。こういったお話はスタッフ全員の励みになります。

## お知らせ

### (1)「新規ご紹介キャンペーン」好評実施中!(11月迄)

お体を気遣う方へ野菜スープを是非、ご紹介して下さい。試供品を数量限定でご用意しております。詳細や申し込み方法は、箱中のチラシをご覧ください。

### (2)「年末年始」のお知らせ

年末年始の「休業期間」は、12月30日～1月5日迄です。この期間に配達希望の方は、前もってご注文願います。

### (3)「お歳暮」のご案内

健康を気遣う大切な方へ、心を込めた贈り物としてご利用下さい。(受付期間：11月1日～12月20日迄)(詳しくは、箱中のご案内チラシをご覧ください。)