

～インターネットからお手軽にご注文出来ます～

- ①当園ホームページ <http://www.sirakaba.co.jp/>
(代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます)
- ②ヤフーショッピング(パソコン・携帯)『しらかば農園』で検索!
(代金引換・クレジットカード決済・ヤフーポイント利用可)



『夏大根の収穫』

秋田県と青森県の県境に位置する田代平農場では、北海道～東北地方の太平洋側と同様に日照不足や低温の原因となるオホーツク海高気圧による冷たく湿った東よりの風、いわゆる「やませ」が吹き込み、7月下旬から日照不足と長雨、低温が続きました。

今年の夏は東日本を中心とした記録的な長雨、日照不足の影響で夏野菜は高値で推移、これから収穫本番を迎える米や秋以降の野菜や果物などの作柄不良が懸念されています。当園でも今後の天候に注視し、病害虫や低温対策など収穫まで人事を尽し、大切に育ててゆきたいと気を引き締めています。

7月下旬～8月下旬まで「夏大根」の収穫が五月雨式に行われました。大根は収穫する時期や季節に応じて品種を選びます。夏どり用の大根は暑さに強い大根の品種となりますが今年6月の低温による発芽不良、7月は高温少雨による生理障害による品質低下、日照不足による生育の遅れ…等、天候不順の影響で平年の3割減となる収量になりました。8月下旬の最後の収穫では夏大根らしい大きく瑞々しい大根が収穫され、1日で4.3t(約4,000本)の収穫になりました。9月はニンジンの収穫、稲刈り、下旬からは秋大根の収穫が始まります。



夏大根の収穫作業

豊富な食物繊維+血糖値上昇と脂肪の吸収を抑えるスーパーフード

『菊芋ペースト』好評発売中!

菊芋の風味をそのままに、菊芋の栄養を丸ごと摂れる「菊芋ペースト」は、1年中菊芋を欠かさず食べたいお客様や生菊芋独特の風味が苦手なお客様に大好評です。生より甘みが増し、クセがなくなり食べやすい味です。1袋 100gで35kcalの低カロリー。健康を気遣う方や食事制限されている方へお勧めです。(1日の目安は、50～100g)



お得 増量キャンペーン中!
+2袋サービス(1セット毎)
1セット(100g×5袋) 2,160円
(税込)

クール便送料 冷凍食品
・1～3セットまで…800円(税込)
・4～6セットまで…900円(税込)



お味噌汁に混ぜて



ヨーグルトへトッピング

お味噌と混ぜて「味噌ディップ」やお肉の「ソース作り」、お菓子作り、カレー、グラタン、介護食等に…簡単便利に使えます。

便秘で悩む方に超お勧め!「菊芋スムージー」

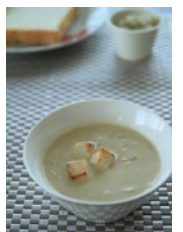
材料 (1杯分)	作り方
■ヨーグルト 50ml	材料全てをミキサーにかけて出来上り! 冷たいのが良ければペーストは凍ったままでOKです。
■豆乳 50ml	
■菊芋ペースト 50g (1袋の半分)	
■バナナ 1/2本	



※満腹感もあってダイエットにも最適です。

これからの季節にお勧め!「菊芋のクリーミーポタージュ」

材料 (約3人分)	作り方
■菊芋ペースト 200g(2袋)	①薄くスライスした玉ねぎをバターで少し色がつくまで炒め、菊芋ペーストを加えて、さらに炒める。
■玉ねぎ 小1個	
■牛乳 300cc	
■野菜スープ 300cc (コンソメ・チキンストックでも)	②野菜スープ(又は分量の水とコンソメ)、月桂樹の葉を加えて煮る。
■バター 大1	
■月桂樹の葉 1枚	③牛乳を加え、塩、ブラックペッパーで味を調えます。
■塩・ブラックペッパー 適量	



※ペースト状なのでミキサーする手間が省けます。パスタを入れて「スープスパゲティ」もお勧めです。

『採れたて野菜プレゼント』ご応募募集中!

しらかば農園で栽培した無農薬・有機栽培の「大根、人参、ゴボウ」など、「野菜詰め合わせセット」を抽選により、20名様へプレゼントします。

味が染み込みやすい栄養満点な葉付き大根、香り豊かな新鮮なゴボウ、寒暖の差で甘みが増したニンジンなど、野菜スープの原材料に使用している当園自慢の野菜達を、実際に目と舌でお確かめ下さい。必ず応募テーマについてご記入の上、お申込み下さい。

〒018-5421
鹿角市十和田大湯字
しらかば農園
「採れたて野菜」プレゼント係

・会員番号
・お名前
・ご住所、電話番号
・今回の応募テーマ
官製ハガキに必要事項をご記入の上、ご応募下さい。

*** 応募テーマ ***
「私の健康自慢」
又は
「野菜スープ活用法」

応募ハガキは
10/16 必着です。

9月終了

『あきたるまち得々キャンペーン実施中!』

米6kg(真空2kg袋×3)購入でサービス米 2kg プレゼント!

早場米の新米が出る季節になりましたが、毎年大好評の得々キャンペーンも今月いっぱいとなりました。手間暇かけて栽培し安全と美味しさを追求した「天日干し特別栽培米」が2kg増量となっています。艶々した新米には劣るかもしれませんが、低農薬米にこだわる方にはお勧めです。お好みの精米白度(玄米・5分・7分・白米)が選べ組合せは自由です! 10月末の新米出荷までお米が足りない方へのラストチャンスです!(お米が無くなり次第終了)



おも～いお米を玄米先までご配達します!

秋田県特別栽培農産物認定米

たっぷり 8kg … 3,654円

(真空パック包装 米2kg×4袋) (税込・送料込)

※9月中にお米をご購入の方へ「新米割引券」を進呈しています。